



CENTRUM PRO RODINU DOUBRAVKA

Žd'árská 32, Ždírec nad Doubravou (bývalá ordinace MUDr. Komárka)

PRAVIDELNÝ PROGRAM - LISTOPAD 2013

PONDĚLÍ	15.00 - 17.00	TVOŘENÍ PRO MAMINKY - PLETENÍ Z PEDIGU Termín lekce: 11.11. - Vánoční točený zvoneček S sebou špičaté nůžky, šídlo nebo pletací jehlici. Materiál za drobný poplatek dostanete. Výrobky si odnesete.
	16.00 - 17.00	VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DĚTI A RODIČE Termín lekce: 25.11. - Vánoční dekorace Jednoduché výtvarné činnosti pro děti předškolního i školního věku. Výrobky si odnesete.
ÚTERÝ	9.30 - 10.00	MIMICVIČENÍČKO Termíny lekcí: 5.11., 12.11., 19.11., 26.11. Lehké motivační cvičení v rytmu dětských básniček, říkadel a písniček. Cvičení na velkých míčích, posílení svalového aparátu, rovnováhy a koordinace. Vhodné pro miminka od 3 do 12 měsíců.
	10.15 - 10.45	BABYMASÁŽE Termíny lekcí: 5.11., 12.11., 19.11., 26.11. Kurz masáží kojenců a batolat s certifikovaným lektorem v příjemném aromaprostředí. Podrobnosti o masážích na webu.
STŘEDA	9.00 - 10.00	TVOŘENÍČKO Termíny lekcí: 6.11., 20.11. Jednoduché výtvarné tvoření pro děti od 2 do 4 let. Malování, tiskání, modelování, práce s různými materiály.
	9.00 - 10.00	HRÁTKY S BATOLÁTKY Termíny lekcí: 13.11., 27.11. Za doprovodu říkanek, básniček, písniček si děti protáhnou celé tělíčko. Lekce je vhodná pro děti od 1,5 let (samostatně chodící).
	16.00 - 17.00	HÝBÁNKY PRO MALÉ I VELKÉ Termíny lekcí: 6.11. (začátek 15.30 h), 20.11. Pohybové hry, říkanky, básničky aneb vesele se hýbeme. Lekce je doporučena pro děti od 1,5 do 4 let.
ČTVRTEK	15.30 - 16.30	HRAJEME SI S ANGLIČTINOU Termíny lekcí: 7.11., 14.11., 21.11., 28.11. Zábavné a nenásilné seznamování s cizím jazykem pomocí her, básniček a písniček pro předškolní i mladší děti. Lekce je zdarma!

Vstupné do centra je ZDARMA! Pokud je lekce zpoplatněna, cena je vždy uvedena v programu.
Centrum je otevřeno vždy min. 10 minut před začátkem programu. Změny v programu vyhrazeny.

Délka jednotlivých programů se přizpůsobuje dle zájmu a aktivity dětí.

Po skončení činnosti si děti mohou dále hrát v herně Centra.

Více informací naleznete na www.doubravka.estranky.cz