



CENTRUM PRO RODINU DOUBRAVKA

Žďárská 32, Ždírec nad Doubravou (bývalá ordinace MUDr. Komárka)

PRAVIDELNÝ PROGRAM - ŘÍJEN 2013

PONDĚLÍ	15.00 - 17.00	TVOŘENÍ PRO MAMINKY - PLETENÍ Z PEDIGU
		Termín lekce: 21.10. - Řetízkový košík Přijďte strávit příjemné odpoledne a vytvořit si něco pěkného. Materiál za drobný poplatek dostanete. S sebou špičaté nůžky, šídlo nebo pletací jehlici. Výrobky si odnesete.
ÚTERÝ	9.30 - 10.00	MIMICVIČENÍČKO Termíny lekcí: 15.10., 22.10. Lehké motivační cvičení v rytmu dětských básniček, říkadel a písniček. Cvičení na velkých míčích, posílení svalového aparátu, rovnováhy a koordinace. Vhodné pro miminka od 3 do 12 měsíců.
	10.15 - 10.45	BABYMASÁŽE Termíny lekcí: 15.10., 22.10. Kurz masáží kojenců a batolat s certifikovaným lektorem v příjemném aromaprostředí. Vhodné pro děti od 2 měsíců. Podrobné info o masážích na našem webu.
	17.00 - 18.00	TĚHOTENSKÝ KURZ Kurz pro nastávající maminky vedený porodní asistentkou a zdravotní sestrou. Aktuální termíny lekcí na našem webu.
STŘEDA	9.00 - 10.00	TVOŘENÍČKO Termíny lekcí: 16.10. Jednoduché výtvarné tvoření pro děti od 2 do 4 let. Malování, tiskání, modelování, práce s různými materiály. S sebou nějaký ochranný obleček (zástěrku, staré tričko), raději i pro maminky.
	9.00 - 10.00	HRÁTKY S BATOLÁTKY Termíny lekcí: 23.10. Za doprovodu říkanek, básniček, písniček si děti protáhnou celé tělíčko. Lekce je vhodná pro děti od 1,5 let (samostatně chodící).
ČTVRTEK	15.30 - 16.30	HRAJEME SI S ANGLIČTINOU Termíny lekcí: 10.10., 17.10., 24.10., 31.10. Zábavné a nenásilné seznamování s cizím jazykem pomocí her, básniček a písniček pro předškolní i mladší děti. Cena za lekci je dobrovolná!

Vstupné do centra je ZDARMA! Pokud je lekce zpoplatněna, cena je vždy uvedena v programu.
Centrum je otevřeno vždy min. 10 minut před začátkem programu. Změny v programu vyhrazeny.
Délka jednotlivých programů se přizpůsobuje dle zájmu a aktivity dětí. Po skončení činnosti si děti mohou dále hrát v herně Centra.

Více informací naleznete na www.doubravka.estranky.cz